



Az Örök Élet forrása



Szerkesztőségünk elérkezettnek látta az időt, hogy bemutassa *Tarr Bence Lászlót*, lapunk állandó szerzőjét. Előző és a mostani lapszámunkban is több nagyobb lélegzetű írását közöljük, amelyeket szakértői minőségben jegyez.

HSZERZŐ: IZING KLÁRA
honnan jött az indítatás, hogy éppen keleti és nyugati filozófiát tanulj az egyetemen? Netán már gyermekkorodban is foglalkoztatt ez a téma? Vagy esetleg a családi háttér volt olyan, hogy ebben az irányban vitt az utad?

Szüleim mindketten orvosok, elismert specialisták. Édesapám tizenhat éves koromban elvitt egyik szív-műtétére, hogy közvetlen közelből lássam, milyen a gyógyászat. Ekkor erősödött meg bennem végleg, hogy én nem az ember testi, hanem lelki egészségével akarok foglalkozni. Az élmény csak megerősítette bennem az akkorra már megszilárdult meggyőződést, hogy az ember nem a teste, sokkal inkább a benne utazó „bérlő”, tiszta szellem. Akkor már évek óta rendszeres joggyakorló voltam, aki éppen a buddhizmussal ismerkedett. Az indíttatásom karmikusnak mondható, nem volt előzménye a családomban.

A családot hogyan tolerálja ilyen mértékben való elmélyülését a spirituálisban? Netán a feleséged is hasonló beállítottságú, tehát ugyanúgy érdekl, talán még foglalkozik is veled?

Feleségem klinikai gyermekpszichológus, terapeuta. Középkorúak osztagtársak voltunk, nagyon fiatalon választottuk egymást. Nekünk nem a párvalasztás labirintusjátéka rendeltetett, egymásba szeretve, bízva, együtt fejlődve, egymást támogatva több mint húsz éve vagyunk lelki társai egymásnak. Ő végigkísérhette,

hogyan válik egyre szerteágzóbbá az a szellemi út, amelyen mindig is jártam. A mélysége kezdettől fogva adott volt, csak a formák változtak idővel. Ő a pszichológiát és a lélektant választotta, én a filozófiát és a spiritualitás útját – ezzel tökéletesen kiegészítjük egymást.

Hogy viseli, amiről például az elmúlt lapszámunkban tudósítottál, az üvegcserepeken, a tűzön járást, vagy azt, hogy megtanultad torokkal meghajlítani a betonacélt. Félt téged? Vagy bátorít?

Félt és bátorít egyszerre! Mondta már, hogy a világunk kezd egymástól eltávolodni, de ez nem szükségszerűen akadály. Az úton mindenki más tempóban halad, valaki mindig kicsit előbbre tart. Amit megtanultam, azt mindenki megtanulhatja. Ezek csak olyan értelemben paranormális képességek, hogy a köznapi gondolkodás nem tartja „normálisnak”, de mindenki elsajátíthatja őket. Három gyermekünk például természetesnek tartja mindezt, már ők is megtanulták, hogyan járjanak üvegcserepeken, és a legnagyobb 10 évesen már parázzson jár. Velem együtt tanulják meg, fedezik fel a világ és önmaguk kevésbé ismert, rejtett aspektusait.

Nagyon sokféle dologgal foglalkozol, önfelkészítő és önismereti tréningekkel, tűzön járással, egyetemi oktatással, írással, zenével, filmkészítéssel, valójában kinek és „minek” tartod magad?

Valójában nehéz lenne egyetlen foglalkozást, vagy titlust a nevem mellé rendelni, hiszen rendkívül szerteágzó mindaz, amivel foglal-

kozom. Minden érdekel, és ez az egyetemességre törekvő, szerteágzó érdeklődés valószínűleg mindig is sajátom lesz. A világ teljessége érdekel, hogy itthon és máshol, más kultúrákban hogyan élnek, mit gondolnak az emberek. A filozófiai kérdések izgatnak igazán: honnan jövünk, hová megyünk halálunk után, van-e öröklét, van-e természetfölötti, kicsoda Isten és kicsoda az ember, mi a viszonyuk és mit gondolnak erről más népek, más kultúrák, más korok emberei. Nagyon sokat tanultam, és tanulok erről. Az életemet egyetlen csodálatos utazásnak tartom, a folyamatos felfedezés vágya és a nagy felismerések, élmények boldogsága vezet. Igyekszem ezeket a felismeréseket megosztani másokkal, ezért kezdtem nemcsak tanítani, hanem írni is, hogy még

szélesebb körben legyenek elérhetőek ezek a mindenkit éltető belátások.

A közeli jövőben megjelenik egy útmutató gyűjteményes köteted. Kinek ajánlod?

Mindenkinek, mert ez egy olyan útmutató, amely a szerteágzó és látszólagos töredezett élet különböző fontos kérdéseire ad választ a spirituális létszemlélet oldaláról. Egyfajta meditációs könyv, ahol rövid fejezetekbe tömörítve az élet egyes vetületeiről kaphatunk magyarázatot: hogy mi a boldogság, mi a hűség, mi a szabadság. A kötet arra törekszik, hogy felmutassa az emberi élet teljességét, csodálatos értékét. Hogy szellemi útmutatást adjon mindazoknak, akik a múlandóban az öröklétet és a spirituális értékek világát keresik.

Számodra mit jelent a spiritualitás? Mennyire tartod magad ezoterikus írónak?

Az ezotéria kifejezést ma sokan félreértik, pedig ennek eredeti jelentése egyszerűen „zárt tér”. Arra utal, hogy az életnek vannak olyan rejtett aspektusai, amelyek első ránézésre nem maguktól értetődők. Ezoterikus beavatottnak lenni annyit jelent, hogy az ember már látja azokat az átlagos gondolkodás elől elzárt területeket, összefüggéseket, amelyeket a köznapi értelem képtelen felfogni, vagy egyszerűen nem lát át. Ilyen értelemben ezoterikus írónak tartom magam, és esszéim, valamint verseim éppen ezt az ezoterikus tudást teszik exoterikussá, azaz mindenki számára elérhetővé. ✨

TARR BENCE LÁSZLÓ

1974. október 26-án született egyetemen. Ikerként. Keleti és nyugati filozófiát tanult az Eötvös Loránd Tudományegyetemen valamint a Tan Kapuja Buddhista Főiskolán, többször járt a Távol-Keleten, Indiában, Tibetben, Indonéziában végzett terepmunkát mint kulturális antropológus. Buddhista tanítóként hét éven át tanított a buddhista főiskolán, majd 2004-ben a Szepes Mária és László Ervin professzor védnöksége, Paulinyi Tamás szakmai igazgatása alatt működő Szintézis Szabadegyetem oktatási tevékenységért felelős vezetője lett. Publicistaként 2001 óta különböző ezoterikus lapokban ír, 2008 óta a Nők Lapja Ezotéria állandó szerzője.